

SISTEMA DIF HIDALGO
DIRECCIÓN DE PROTECCIÓN A LA NIÑEZ Y ADOLESCENCIA
SUBDIRECCIÓN DE DESARROLLO DE HABILIDADES EN NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES
FORMATO DE EVIDENCIA

Temática: Guía Preventiva para Adolescentes "La Neta del Tabaco"
Responsable: P. PSIC. MIREYA ZAVALA NAVA.

Municipio: Huichapan
Trimestre: ENERO-MARZO

NO. SESIÓN	TEMA: ¿Qué onda con el tabaco?	FECHA: 1 marzo 2024
1		
DESCRIPCIÓN BREVE DE LA SESIÓN		
<p>Durante esta sesión los adolescentes comparten sus experiencias con el uso del tabaco, admiten que no tenían suficiente conocimiento sobre los daños que este puede llegar a causar a su salud, refieren que quienes lo han fumado no tienen una dependencia a su consumo, por lo que la información recibida les ayudara mucho para tomar consciencia sobre su uso de manera responsable, en caso de seguir consumiendo estos productos.</p>		

NO. SESIÓN	TEMA: Factores de riesgo y protección	FECHA: 4 marzo 2024
2		
DESCRIPCIÓN BREVE DE LA SESIÓN		
<p>Los adolescentes se muestran participativos haciendo mención de experiencias en las cuales identifican los riesgos que enfrentan en su día a día, y de igual manera como hacen uso de los factores de protección ya que reconocen que siempre están enfrentando situaciones en las cuales hay presión para ceder a hacer cosas que no quieren, se aprecia seguridad y confianza en lo que hacen, basándose en lo que han ido aprendiendo en las sesiones.</p>		

NO. SESIÓN	TEMA: Jaque Mate con el Vape	FECHA: 5 marzo 2024
3		
DESCRIPCIÓN BREVE DE LA SESIÓN		
<p>En esta sesión los jóvenes mostraron interés, así como se sintieron en la confianza de externar sus dudas al respecto, de igual manera algunos comparten el conocimiento que tienen sobre el tema, se aprecia que no del todo lo que saben es correcto por lo que entre todos vamos aclarando la información. Los jóvenes al retirarse agradecen lo que se les explico ya que de esta manera consideran poder tomar decisiones acertadas sobre el uso o no de estos instrumentos.</p>		

NO. SESIÓN	TEMA: Habilidades sociales y del pensamiento	FECHA: 6 marzo 2024
4		
DESCRIPCIÓN BREVE DE LA SESIÓN		
<p>Esta sesión fue atípica ya que por diversos motivos algunos faltaron, sin embargo, se trabajo dentro del marco de la participación, retoman conceptos que ya han sido revisados con anterioridad en otras sesiones en donde dan muestra de comprender y haber adquirido los conceptos de manera adecuada, reconocen que estas habilidades los ayudan a poder decir "NO" ante las presiones sin tener que ser agresivo, en el test algunos lograron identificarse como ASERTIVOS.</p>		

Mireya Zavala Nava
P. PSIC. MIREYA ZAVALA NAVA

Nombre y Firma

Responsable de Centro



C. Maria de Lourdes Mejia Camacho
C. MARIA DE LOURDES MEJIA CAMACHO

Nombre y Firma